正面　　背面

STRIDEMOOR BRACELET
User Guide

Stride Moor

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

驰陌手环
使用说明书

Stride Moor

感恩，岁月如歌中与你相遇。
感谢您选用本款驰陌手环，本手环将为您的运动和健康提供更高的帮助和享受，为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

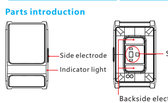
English 4
Deutsch 6
Русский 11
にほん 16
Español 21
Français 26
Italiano 31
中文 36

保修卡

产品名称：
型号规格：
客户名称：
联系电话：
地址：
经销单位：
联系电话：
销售日期：

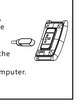
Part introduction-Charge and start

Parts introduction



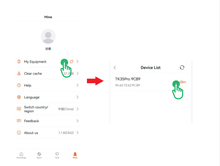
Indicator light status
1. Charging: Red light flashes while charging; green light stays on when fully charged.
2. Startup: Red light flashes, followed by a vibration.
3. No Bluetooth connection: Red light flashes.
4. Bluetooth connection successful: Vibration occurs, and the indicator light goes out.
5. Shutdown/Factory reset: Open the APP - My - Device - Settings - Shutdown/Factory reset.

Charging method
Before using the watch for the first time, it needs to be charged and activated. The equipped magnetic charging cable is attached to the charging contact on the back of the watch, and the other end of the charging cable is connected to the USB charging head or the USB port of the computer.



Connection mode

Method 1: Scan QR code with mobile phone to download APP.
Method 2: Search for "StrideMoor" in App Store for iPhone, download and install it. For Android phones, search www.8keya.com for "StrideMoor" to download and install.
Device requirements: iOS 12.0 and above, Android 8.0 and above, support Bluetooth 5.1.



ECG
The finger should be attached to the electrodes R and L on the back of the ECG, and the other finger should be placed on the front electrode. Click "ECG measurement" in the ECG test interface on the APP homepage to enter the real-time detection, and the monitoring data can be updated synchronously to the APP.
Note: Test results are for reference only and cannot be used as medical data.

HRV
On the main page of the APP, click "HRV Measurement" in the HRV test interface to enter the real-time detection mode. The monitoring data can be automatically updated to the APP.

Note: Test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Heart rate
Click "Heart rate Measurement" in the heart rate test interface on the home page of the APP to enter the real-time detection, and the monitoring data can be synchronously updated to the APP.

Note: Test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood oxygen
Click "Blood oxygen Measurement" in the blood oxygen test interface on the APP homepage to enter the real-time detection, and the monitoring data can be updated to the APP synchronously.

Note: Test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Temperature
Click "Temperature Measurement" in the temperature test interface on the home page of the APP to enter the real-time detection, and the monitoring data can be synchronously updated to the APP.

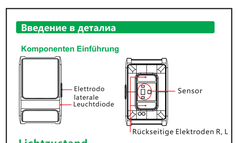
Sleep
When you fall asleep, your watch automatically determines your sleep detection mode, automatically detects your sleep/light sleep/sleep duration throughout the night, calculates your sleep quality, and your sleep data can be updated to the APP simultaneously.
Note: When wearing the smart bracelet while sleeping, it will display sleep data.

Basic parameter
Connection mode: Bluetooth 5.1, input: 5V, 3mA-30mA
Device requirements: Android 8.0 or iOS 12.0 or later

Notes for Attention
1: Do not use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A for 2-3 hours
2: Do not charge in the event of water stains.
3: This product is an electronic monitoring product, not as a medical reference, measurement data for reference only.

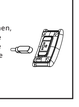
Введение в деталиа

Komponenten Einführung



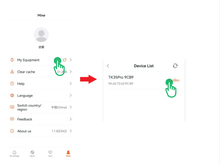
Lichtzustand
1. Aufladen: Das rote Licht blinkt; beim vollständigen Aufladen leuchtet das grüne Licht konstant.
2. Einschalten: Das rote Licht blinkt, anschließend vibriert es kurz.
3. Keine Bluetooth-Verbindung: Das rote Licht blinkt.
4. Bluetooth-Verbindung hergestellt: Es vibriert kurz, anschließend erlischt die Anzeige.
5. Abschalten/Herstellung des Werkseinstellungen: Öffnen Sie die App – Mein – Geräte – Einstellungen – Abschalten/Herstellung der Werkseinstellungen.

Aufladen.
Um das erste mal eine uhr laden zu können, werden die steckpunkte an der rückseite der uhr gekoppelt und am anderen ende der Leine wird ein usb-ladekopf Oder die computer-schnittstelle angeschlossen.



Mischverbindungen

Option 1: APP zum download mit dem handy auf zwei yard laden.
2. Methode: die nutzung Von apples smartphone auf ihrer App App StrideMoor herunterladen und installieren ihrer website; Das handy der androids wählt die suche nach "StrideMoor" nach google Play und ihre installation.



ECG
Fingerfinger sollen sich mit elektroden R Oder L auf der rückseite ihres epd-geräts verbinden, während andere finger in einer positiven elektroden platziert werden sollen, die während der APP mit einem MTV (ekg) über die festnetzoberfläche verbunden sind, um in echtzeit die daten zu laden und die apps zu synchronisieren.
Anmerkung: die testergebnisse dienen zur information und können nicht als medizinische daten verwendet werden.

HRV
Klicken Sie auf „ HRV-Messung " auf der Startseite der App im HRV-Testbereich, um zur Echtzeitüberwachung zu gelangen. Die Messdaten werden synchron in die App aktualisiert.

Anmerkung: die testergebnisse dienen zur information und können nicht als medizinische daten verwendet werden.

Pulsschlag
Die APP kann einen live-check machen, indem sie auf herzfrequenz (herzfrequenz) in der festplatte klicken und die daten synchronisieren.

Blutsauerstoff
Die APP kann einen echtzeit-test machen, indem sie mit "aerobic" (sättigung) auf der oberfläche der sauerstoff-tests klicken. Darüber hinaus können sich auch die daten synchronisieren und einen schritt in die APP machen.
Anmerkung: die testergebnisse dienen zur information und können nicht als medizinische daten verwendet werden.

Körpertemperatur
Klicken Sie auf „ Temperaturmessung " auf der Startseite der App im Temperaturtestbereich, um zur Echtzeitüberwachung zu gelangen. Die Messdaten werden synchron in die App aktualisiert.

Schlafen
Sie haben die ganze Nacht Tiefschlaf / leichten Schlaf / Schlafzeit, berechnen die Schlafqualität, Schlafdaten können mit der APP synchronisiert werden.
Anmerkung: durch das einschlafen einer uhr erhalten wir die schlafstatistiken.

Grundparameter
Verbindungen: bluetooth fuß, eingabe: 5V, 3mA -30mA
Ein gerät kauft bei Android 8.0 Oder Android 12.0 und höher

Hinweise
1: Verbieten Sie die Verwendung von Adaptern mit einer Ladespannung von mehr als 5 V und einem Ladestrom von mehr als 2 A, Ladezeit 2-3 Stunden
2: Verbieten Sie das Aufladen in Gegenwart von Wasserschäden.
3: Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt, nicht als eine medizinische Referenz, die Messdaten sind nur als Referenz.

Introducción a los detalles

Введение компонента

Состояние индикатора
1. Зарядка: красный свет огнями мигает; при полной зарядке зеленый свет постоянно горит;
2. Включение: красный свет мигает, затем вибрирует;
3. Не подключено Bluetooth: красный свет мигает;
4. Успешное подключение Bluetooth: вибрирует, индикатор выключается;
5. Выход из работы / восстановление на заводские настройки: откройте приложение — Мое — Устройство — Настройки — Выход из работы / Восстановление на заводские настройки

Способ зарядки
Прежде чем использовать часы, они должны быть заряжены, и их можно использовать с помощью магнитной линии всасывания, прикрепленной к зарядному контакту позади часов, подключенной к зарядной головке USB или к компьютерному USB-интерфейсу с другой стороны.

Modalità di collegamento

Метод первый: сканировать двухмерный код на телефоне для загрузки приложений.
Метод второй: apple использует App Store для поиска и установки "StrideMoor"; Телефон андроида выбрал www.8keya.com для поиска "StrideMoor" , скачивания и установки.

ECG
Палец должен быть привязан к электроду R,L-полюсу, а другой палец должен быть прикреплён к фронтальному электроду, и на главной странице приложения для начала измерять сердечный клик.
Примечание: результаты тестов только для рекомендаций и не могут использоваться как медицинские данные.

HRV
На главной странице приложения в интерфейсе тестирования HRV нажмите «Измерение HRV», чтобы перейти к мониторингу в реальном времени. Данные мониторинга будут синхронизироваться и обновляться в приложении.
Примечание: результаты тестов только для рекомендаций и не могут использоваться как медицинские данные.

Кислород крови
В режиме реального времени можно получить доступ к данным, которые можно синхронизировать с обновлением данных в APP, нажав "bloosearch" в интерфейсе тестирования крови на кислород.

Частота сердцебиения
В реальном времени можно получить доступ к мониторам на веб-странице APP, кликнув «измерение сердечного ритма» в интерфейсе тестирования на сердечный ритм, и мониторинг данных можно синхронизировать с обновлением в APP.
Примечание: результаты тестов только для рекомендаций и не могут использоваться как медицинские данные.

температура тела
На главной странице приложения в интерфейсе тестирования температуры нажмите «Измерение температуры», чтобы перейти к режиму реального времени, данные мониторинга будут синхронизироваться и обновляться в приложении.

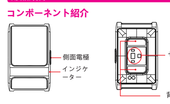
Спать
У вас есть глубокий сон / легкий сон / время сна всю ночь, рассчитайте качество сна, данные о сне можно синхронизировать с приложением.
Примечание. Данные о сне будут доступны, только есливы носите часы и засыпаете.

Базовый параметр
Соединение: bluetooth 5.1, ввод: 5V, 3mA -30mA
Требования к оборудованию: Android 8.0 или iOS 12,0 и выше

Важные замечания
1: Verbieten Sie die Verwendung von Adaptern mit einer Ladespannung von mehr als 5 V und einem Ladestrom von mehr als 2 A, Ladezeit 2-3 Stunden
2: Verbieten Sie das Aufladen in Gegenwart von Wasserschäden.
3: Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt, nicht als eine medizinische Referenz, die Messdaten sind nur als Referenz.

部品紹介

コンポーネント紹介

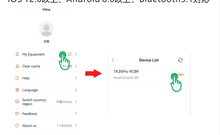


インジケータの状態
1. 充電中：赤色ランプが点滅；満充電時、緑色ランプが常時点灯。
2. デバイスの起動：赤色ランプが点滅し、数秒間振動します。
3. Bluetooth未接続：赤色ランプが点滅。
4. Bluetooth接続成功：振動し、表示ランプが消灯。
5. オフ / メーカー初期化：アプリを開き、「マイ」→「デバイス」→「設定」→「オフ / メーカー初期化」をタップしてください。

充電方法です
腕時計を初めて使用する前に充電する必要があります。搭載されているマグネット充電ケーブルを使って、腕時計の背面の充電ポイントに吸着します。

接続方法です

その1:スマホでqrコードを読み込んでアプリをダウンロードします。
方法2:アップルのスマートフォンはApp Storeで［StrideMoor］を検索してダウンロードしインストールします。アンドロイドスマホはwww.8keya.comで「StrideMoor」を検索してダウンロードし、インストールします。
デバイス要件:
iOS 12.0以上、Android 8.0以上、Bluetooth5.1対応



ECG
指は心電の里電極R、L極に、もう1本の指は表電極に当てて、APPホームページ上で心電をクリックして測定を開始します。
注:テスト結果はあくまで参考に供するものであり、医療データとしては利用できません。

HRV
アプリのホーム画面にあるHRVテスト画面で「HRV測定」をクリックすると、リアルタイム検査に進みます。モニタリングデータはアプリに同期して更新されます。
注:テスト結果はあくまで参考に供するものであり、医療データとしては利用できません。

個人のストレス
アプリのホーム画面にあるストレステストのインターフェースで「ストレス測定」をクリックすると、リアルタイムでの検出が開始され、モニタリングデータはアプリに同期して更新されます。
注:テスト結果はあくまで参考に供するものであり、医療データとしては利用できません。

心拍数
心拍数テストインタフェースに切り替えると心拍数のリアルタイム検査に入ることができ、監視データは同時にAPPに更新され、テスト報告書がある。

血中酸素
血中酸素テストインタフェースに切り替えると血中酸素のリアルタイム検査に入ることができ、監視データは同時にAPPに更新され、テスト報告書がある。

温度です
アプリのホーム画面の温度測定画面で「温度測定」をクリックすれば、リアルタイムの測定が可能で、測定データをアプリに更新することができます。

眠ります
眠る時、時計は自動的に睡眠検査モードに入ることを判断して、自動的にあなたの一晩中深い眠り/浅い眠り/睡眠時間を測定して、あなたの睡眠の質を計算します;スリープデータは同時にAPPに更新されます。
注: 睡眠データは、時計を着用して眠りに落ちる場合にのみ発生します。

基本パラメータです
接続方式:ブルートゥース5.1、入力:5V、3 ma-30maです。
デバイス要件:Android 8.0またはiOS 12.0以降です。

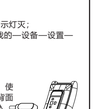
ご注意事項
1：充電電圧が5 V以上、充電電流が2 A以上のアダプターの使用を禁止し、充電時間は2 – 3時間
2：水の汚れがある場合の充電は禁止されています。
3：本製品は電子モニタリング製品であり、医療参考とせず、測定データ参考までに。

Ver instrucciones de uso rápido

Introducción de componentes

Estado del indicador
1. Carga: la luz roja parpadea mientras se carga; la luz verde permanece encendida cuando está completamente cargado.
2. Encendido: la luz roja parpadea, con un leve vibración.
3. Sin conexión Bluetooth: la luz roja parpadea.
4. Conexión Bluetooth exitosa: una leve vibración y la luz se apaga.
5. Apagado / Restablecimiento de fábrica: abre la aplicación — Mi — Dispositivo — Configuración — Apagar / Restablecer de fábrica.

Método de carga
El cable de carga se puede conectar a la cabeza de carga USB o al puerto USB de la computadora.



Modo de conexión

Approccio 1: scaricare APP con un cellulare che scannerizza il codice qr.
Approccio n. 2: el teléfono de apple usa la App Store para buscar "StrideMoor" para descargar e instalar.

Hardwareanforderungen: iOS 12.0 und höher; Android 8.0 und höher, mit Bluetooth 5.1-Unterstützung.

ECG
El dedo debe apretar los polos R y L del electrodo posterior de ecg, y otro dedo debe colocarse sobre el electrodo frontal. Haga clic en el ecg en la página principal de la aplicación para comenzar a medir.
Nota: los resultados de la prueba son solo para referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

HRV
En la página principal de la aplicación, haga clic en "Medición HRV" dentro de la interfaz de prueba HRV para acceder a la detección en tiempo real, y los datos de monitoreo se actualizarán automáticamente en la aplicación.
Nota: los resultados de la prueba son solo para referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

La frecuencia del pulso
Haga clic en "medición de frecuencia cardíaca" en la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca en la página principal de la aplicación para entrar en la detección en tiempo real. Los datos de monitoreo se pueden actualizar sincronizadamente a la aplicación.

Oxigeno en sangre
Haga clic en "medición de oxígeno" en la interfaz de prueba de oxígeno en la página principal de la aplicación para entrar en la detección en tiempo real. Los datos de monitoreo se pueden actualizar en la aplicación de forma sincrona.

Temperatura corporal
Haga clic en "medición de temperatura" en la interfaz de prueba de temperatura en la página principal de la aplicación para entrar en la detección en tiempo real. Los datos de monitoreo se pueden actualizar a la aplicación de forma sincrona.

Dormir
Tiene sueño profundo / sueño ligero / tiempo de sueño toda la noche, calcula la calidad del sueño, los datos del sueño se pueden sincronizar con la APLICACIÓN.
Nota: use un reloj para dormir antes de tener datos de sueño.

Los parámetros básicos
Conexión: bluetooth 5,1, entrada: 5V, 3ma-30ma
Requisitos del dispositivo: Android 8.0 o iOS 12.0 y superior

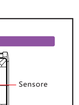
Precauciones
1: Prohibir el uso de adaptadores con tensión de carga superior a 5V y corriente de carga superior a 2A, tiempo de carga 2-3 horas.
2: Prohibir la carga en presencia de daños por agua.
3: Este producto es un producto de monitorización electrónica, no como una referencia médica, los datos de medición son sólo para referencia.

Regardez les instructions rapides

Introduction de composant

État de l'indicateur lumineux
1. Chargement : le voyant rouge clignote ; le voyant vert reste allumé en permanence lorsque la batterie est pleine.
2. Allumage : le voyant rouge clignote, puis vibre brièvement.
3. Aucun lien Bluetooth : le voyant rouge clignote.
4. Connexion Bluetooth réussie : le voyant vibre, puis s'éteint.
5. Éteignage / réinitialisation à l'état d'origine : ouvrez l'application — Mon appareil — Paramètres — Éteindre / Réinitialiser à l'état d'origine.

Méthode de charge
La première utilisation de la montre doit être activée avant la charge. Utilisez le câble de charge d'aspiration magnétique équipé pour adsorber le contact de charge à l'arrière de la montre. L'autre extrémité du câble de charge peut accéder à la tête de charge USB ou au port USB de l'ordinateur.



Mode de connexion

Méthode 1: scannez le code qr avec votre téléphone pour télécharger l'application.
Méthode 2: le téléphone apple utilise l'app Store pour rechercher "StrideMoor" télécharger et installer; Pour les téléphones android, sélectionnez www.8keya.com et recherchez "StrideMoor" télécharger et installer.
Remarque: le téléphone doit être compatible avec iOS 12.0 ou supérieur, Android 8.0 ou supérieur et bluetooth 5.1 ou supérieur.

ECG
Le doigt doit être serré sur les pôles R et L de l'électrode arrière de l'ecg, et un autre doigt doit être placé sur l'électrode avant. Cliquez sur l'ecg sur la page d'accueil de l'application pour commencer à mesurer.
Remarque: les résultats des tests sont pour référence seulement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

HRV
Sur la page d'accueil de l'application, cliquez sur « Mesure HRV » dans l'interface de test HRV pour accéder à la surveillance en temps réel. Les données de suivi sont synchronisées automatiquement vers l'application.
Remarque: les résultats des tests sont pour référence seulement et ne peuvent pas être utilisés comme données médicales.

Fréquence cardiaque
Sur la page d'accueil de l'application, cliquez sur « Mesure de la fréquence cardiaque » dans l'interface de test pour accéder à la surveillance en temps réel. Les données peuvent être synchronisées et mises à jour automatiquement dans l'application.

Oxygène dans le sang
Sur la page d'accueil de l'application, cliquez sur « Mesure de saturation en oxygène » dans l'interface de test d'oxygénation pour accéder à la surveillance en temps réel. Les données peuvent être synchronisées et mises à jour automatiquement sur l'application.

Température corporelle
Cliquez sur "mesure de température" dans l'interface de test de température sur la page d'accueil de l'application pour entrer dans la détection en temps réel. Les données de surveillance peuvent être mises à jour dans l'application de manière synchronisée.

Dormir
Avoir un sommeil profond / un sommeil léger / dormir toute la nuit, calculer la qualité du sommeil, les données de sommeil peuvent être synchronisées avec l'APP.
Remarque: les données de sommeil seront disponibles avant de porter une montre pour s'endormir

Les paramètres fondamentaux
Connectivité: bluetooth 5,1, entrée: 5V, 3ma-30ma
Configuration requise: Android 8.0 ou iOS 12.0 ou version ultérieure

Avis de précaution
1 : Interdire l'utilisation d'adaptateurs dont la tension de charge est supérieure à 5V et le courant de charge supérieur à 2A, temps de charge 2-3 heures.
2 : Interdire le chargement en présence de dommages causés par l'eau.
3 : Ce produit est un produit de surveillance électronique et non une référence médicale ; les données de mesure sont fournies à titre indicatif.

Introduzione del componente

Stato del segnalatore
1. Carica: il segnalatore rosso lampeggia; al caricamento completo, il segnalatore verde è costantemente acceso;
2. Accensione: il segnalatore rosso lampeggia, con un leggero vibrare;
3. Nessun collegamento Bluetooth: il segnalatore rosso lampeggia;
4. Connessione Bluetooth riuscita: vibra, poi il segnalatore si spegne;
5. Spegnimento/riavvio di fabbrica: aprire l'app — Miei — Dispositivi — Impostazioni — Spegnimento/riavvio di fabbrica;

Metodi di caricamento
Per la prima volta, il funzionamento dell'ororologio richiede l'attivazione della carica, utilizzando una linea di ricarica magnetica attrezzata, adsorbita dal contatto di ricarica sul retro dell'ororologio, la quale, all'altra estremità, è collegata a una testa di ricarica USB o a un'interfaccia USB al computer.

Modalità di collegamento

Approccio 1: scaricare APP con un cellulare che scannerizza il codice qr.
Approccio n. 2: i telefoni cellulari di apple utilizzano App Store per effettuare una ricerca «StrideMoor» da scaricare e installare; I telefoni naug selezionano www.8keya.com per la ricerca StrideMoor per scaricarli e installarli.
N. B. : per i telefoni cellulari sono necessarie più di 12.0 e più di 8.0 e più di 8.0 e per I telefoni cellulari

ECG
Le dita hanno un elettrodo sul retro elettrico R,L polder, e un altro elettrodo frontale.
Nota: i risultati dei test sono forniti solo a titolo informativo e non possono essere utilizzati come dati medici.

HRV
Nella pagina principale dell'app, cliccare su "Misurazione HRV" nell'interfaccia di test HRV per accedere alla rilevazione in tempo reale; i dati di monitoraggio vengono aggiornati in tempo reale e sincronizzati all'app.
Nota: i risultati dei test sono forniti solo a titolo informativo e non possono essere utilizzati come dati medici.

Pulsazioni
Nella pagina principale dell'app, cliccare su "Misurazione della frequenza cardiaca" per accedere alla funzione di monitoraggio in tempo reale. I dati del monitoraggio vengono aggiornati automaticamente nell'app.

Ossigeno nel sangue
L'orologio passa alla schermata del test di ossimetria per accedere al monitoraggio dell'ossimetria.
Nota: i risultati dei test sono forniti solo a titolo informativo e non possono essere utilizzati come dati medici.

Temperatura corporea
I dati di monitoraggio possono essere aggiornati simultaneamente sull'app cliccando su "temperature measment" nell'interfaccia di prova della temperatura della homepage dell'app

Sonno
Quando si dorme, un orologio giudica automaticamente lo schema di controllo del sonno in modo da rilevare automaticamente la durata del sonno lungo tutta la notte, in modo da calcolare la qualità del sonno; I dati sul sonno possono essere aggiornati simultaneamente nell'app.
Nota: i dati sul sonno si ottengono se si porta un orologio che dorme.

Parametri di base
Collegamento: bluetooth 5.1
Requisiti delle attrezzature: Android 8.0 o iOS 12.0 e più

Avvertenze
1: Vietare l'uso di adattatori con tensione di carica superiore a 5 V e corrente di carica superiore a 2 A, tempo di carica 2-3 ore.
2: Vietare la ricarica in presenza di danni causati dall'acqua.
3: Questo prodotto è un prodotto di monitoraggio elettronico, non è un riferimento medico, i dati di misurazione sono solo di riferimento.

部件介绍

指示灯状态：
1，充电：充电中红灯闪烁；满电绿灯常亮；
2，开机：红灯闪烁，震动一下；
3，未连接蓝牙：红灯闪烁；
4，蓝牙连接成功：震动一下，指示灯灭；
5，关机/恢复出厂：打开APP—我的—设备—设置—关机/恢复出厂；

充电方法
首次使用手环之前需要充电激活，使用配备的磁吸充电线吸附到手表背面的充电触点上，充电线另一端接入USB充电头即可。

连接方式

方法一：用手机扫描二维码下载APP。
方法二：苹果手机使用App Store搜索“StrideMoor”下载并安装；安卓手机选择应用宝或华为应用市场搜索“驰陌”或“StrideMoor”下载并安装。
注：手机需支持iOS 12.0及以上，Android 8.0及以上，支持蓝牙5.1版本以上。

心电图（ECG）
手环需贴紧心电背面电极R,L极，另外一个手指需搭在正面电极，在APP主页在心电测试界面里点击“心电测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

HRV
在APP主页在HRV测试界面里点击“HRV测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

心率
在APP主页在心率测试界面里点击“心率测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

血氧
在APP主页在血氧测试界面里点击“血氧测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。

个人压力
在APP主页在压力测试界面里点击“压力测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。
注：测试结果仅供参考，不能作为医疗数据使用。

温度
在APP主页在温度测试界面里点击“温度测量”即可进入实时检测，监测数据可同步更新到APP中。

睡眠
入睡时佩戴手环会自动判断进入睡眠检测模式，自动检测您整晚深睡/浅睡/睡眠时长，计算您的睡眠质量；睡眠数据可同步更新到APP中。
注：佩戴手环入睡才会有睡眠数据。

运动
实时记录每小时步数，生成步数记录图表，连接 APP 后自动同步数据。

基本参数
连接方式：蓝牙5.1，　输入：5V，3mA -30mA
设备要求：Android 8.0或 iOS 12.0及以上版本

特别注明
1.本产品非医学设备，测量结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵从医生指导，不可依此测试结果自我诊断及治疗。
2.本手册依据现有信息制作，本着不断完善，持续发展的原则，公司保留产品规格和功能变更，及对本手册描述的任何产品进行修改和改进的权利。

注意事项
1.请使用额定输出电压≤5V，额定输出电流≤2A 的合规适配器充电，禁止使用超规格快充适配器；手表从 0% 电量充满约需 2-3 小时。
2.禁止在手环、充电触点有水渍、汗渍或潮湿状态下充电，避免短路、触电或硬件损坏。
3.本产品为消费电子健康监测产品，非医用医疗器械，测量数据仅为日常参考，不可作为疾病诊断、治疗的依据，如有健康问题请遵循专业医生指导。